

箱根合宿2025ご案内

～千代田走友会の伝統行事、箱根合宿へようこそ！～

参加費

20000円

～23000円

2日目
新コース

9月20日(土) 9:00箱根湯本駅集合

集合場所

箱根湯本駅 駅直結2階歩道橋を渡ったところ

集合場所で荷物を預け、トラックで運びます

*荷物には必ず名札をつけてください

*集合場所には着替えるところがないので、すぐ走れる服装で集合を！

*遅れる場合は必ず世話役に連絡をお願いします

(遅れると荷物を持って走ることになります)



新コースでさらに充実の2日間 みんなで走れば走れちゃう！

秋のレース前走り込みを箱根で♪急坂を制覇して脚づくりバッチリ♪

【1日目のラン行程】健脚コースの大涌谷はアップダウンのあるタフなコースです!!

★トップ健脚組(ナビ山ちゃん) 37.5km サブ3狙いレベル 新コース大涌谷～仙石原のタフコース

箱根湯本9:30→畑宿10:10→甘酒茶屋10:40→芦ノ湖コースン11:00→小涌園11:40

→大涌谷12:50(黒たまご休憩)13:20発→仙石原ススキ野原14:00→サイクリングロード→ホテル15:00

★サブ3.5健脚組(ナビきりきり) 30km サブ3.5～4狙いレベル 新コース大涌谷のタフコース

箱根湯本9:30→畑宿10:20→甘酒茶屋11:00→芦ノ湖コースン11:20(蕎麦屋昼食)12:10発

→芦之湯12:40→小涌園13:10→早雲山13:50→大涌谷分岐点14:20→姥子地区経由ホテル15:00

★ゆっくり健脚組(ナビ剛くん&大ちゃん) 30km 従来の健脚コースで仙石原ススキ制覇の30km

箱根湯本9:30→畑宿10:30→甘酒茶屋11:30→芦ノ湖コースン12:00→芦ノ湖東岸→湖尻13:00

(蕎麦屋昼食)13:30発→サイクリングロード→仙石原コースン14:30→ホテル15:10

★ゆっくりラン組(ナビ大谷さん&もりもり) 18km

箱根湯本9:30→畑宿10:50→甘酒茶屋12:10→芦ノ湖12:50

(蕎麦屋昼食)13:30発→芦ノ湖東岸→ホテル15:00

*元箱根→桃源台は海賊船に乗ってもOK!!

【2日目のラン行程】三島スカイウォークへ

桃源台9:30海賊船or走る→箱根駅伝ゴール→

三島S.W.→バスで元箱根&昼食→ホテル

★10kmゆっくりマラニックが20kmランを選択



新しい宿泊先は「箱根高原ホテル」

★ロビーで荷物を受け取り、受付で部屋割り表を確認の上、入室

★1階でゆったり温泉入浴(タオルは部屋にあるものを持参)

★お風呂で汗をながした後は、幹事部屋で各々乾杯!!

今年もドリンク(ビール等)たくさんご用意しています👏

★18時～20時 1階食事処にて宴会 合宿ラン感想インタビューで盛り上がり♪

★20時～22時 二次会カラオケ大部屋(飲みは指定された場所をお願いします)



18:00～大宴会

千代田の絆はここでばっちり👏
お風呂後は幹事部屋で
ドリンク(ビール等)ご用意!!



二日目は新名所三島スカイウォークへGO♪

★朝のホテル周辺散策お散歩5:00～大谷さんナビ(希望者のみ)

★7:00～朝食バイキング 8:30までに走る支度をしてチェックアウト

★フロントに荷物を預けて8:30ホテル前集合 ラジオ体操&写真撮影

★9:00ランスタート 10kmラン組は9:30桃源台発海賊船乗車→10:00箱根町港→三島スカイウォーク
へお散歩ラン→12:00三島スカイウォーク→12:41バスで元箱根→昼食後走るか船でホテルへ

★16:00までに箱根高原ホテル日帰り入浴(別途1500円入浴料+バスタオル200円かかります)

